

Treffpunkt ganz-gesund



Programm Herbst 2025

Vorträge & Workshops vom Treffpunkt ganz-gesund, Schlosstr. 10 in Oettingen und

Datum	Uhrzeit	Titel	Referent
Mo., 08.09. bis 13.10.	19:30	Geführte Meditation – 6 Abende Die Kraft der Stille neu entdecken – geführte Meditationen zu innerem Frieden, Ruhe, Entspannung, Heilung und sprudelnder Lebensfreude 6 Abende. Wo? Unter der Linde in Auhausen. Wechselnde Standorte. Info und Anmeldung: info@ganz-gesund.org oder 0170-9369237	 Auhausen, Bergstr. 3
Dienstags, Online	7:30	Entspannt durch die Woche – wöchentlich & for free 15 min. Meditation und 5 Minuten Fragen und Antworten Zeit für dich, die dich nährt und sicher & entspannt durch die Woche trägt Info und Anmeldung: ute.vieting@gmail.com oder 0170-9369237	
Sa., 20.09.	14:00-17:30	Fachtagung der Netzwerk-Akademie für Körper, Geist & Seele Programm unter info@akademie-kgs.eu oder 0170-9369 237 Wo? Treffpunkt ganz-gesund in Oettingen, Schloßstr. 10	
Sa., 20.09.	19.30	Ensemble Feuervogel Von tanzenden Füßen und betenden Händen – Musik zwischen Rebellion und Gottesfurcht - Konzert Alter Musik Info und Karten unter www.musica-ahuse.de	 Musica Ahuse e.V. Kloster- kirche Auhausen
Die., 07.10.	18.30–21.00	Jahreskreis für Frauen ab 40 - Schnupperabend Erforsche deine weibliche Kraft und verbinde dich mit der Natur. 🔥 am Lagerfeuer. Lass dich von inspirierenden Gesprächen, Übungssequenzen, Ritualen und Meditationen anregen. Finde eine starke Gemeinschaft von Frauen, die dich unterstützen und verstehen. Entwickle deine Persönlichkeit weiter und entdecke neue Facetten an dir selbst. Hier kannst du ganz du selbst sein, ohne dich verstellen zu müssen. In einer Atmosphäre von Wertschätzung und Vertrauen kannst du dich öffnen und wachsen. Unsere Treffen sind lebendig und interaktiv. Themenabende schärfen den Fokus. Du bringst dich aktiv ein und gestaltest den Kreis mit. Wirksamkeit im Außen: Du entfaltet dein eigenes Potenzial, stärkst dein Selbstbewusstsein, spürst die Kraft der Gruppe und lässt all das in Alltag und Business wirken. Naturverbundenheit: Du verbindest dich mit der Natur, ihren Rhythmen, den Jahreszeiten und Heilkräften, den kosmischen Frequenzen. Persönliche Begleitung: Ich unterstütze dich auf deinem Weg mit meiner langjährigen Erfahrung in Meditation, Bewegung, Klang, Kräuter- und Naturwissen, Heilwissen, Selbstheilung, Ritualen, Aufstellungen und Coaching Anmeldung zum Schnupperabend: ute.vieting@gmail.com Anmeldung zum Jahreskreis: https://vieting.tentary.com/p/DWR3uU Kostenloses Erstgespräch (15 Min.): ute.vieting@gmail.com	 Auhausen, Bergstr. 3
Mi., 08.10.	19.30	Schmerz lass nach! Was tun bei Dauerschmerz? Bis zu 8 Millionen Menschen in Deutschland leiden an chronischen Schmerzen. Oftmals scheinen die klassischen Wege den Menschen nicht ausreichend bzw. nicht dauerhaft zu helfen. In diesem Vortrag schauen wir nach den tieferen Ursachen des Schmerzes - ganz abseits der unmittelbaren körperlichen Symptome. Sind die Ursachen entdeckt und angeschaut, kann der Körper darin unterstützt werden, in Heilung zu kommen. Sie erfahren verschiedene Wege unterstützender Heilverfahren und darüber, was Sie selbst zu einem Leben mit weniger bzw. ohne Schmerz beitragen können. Leichtigkeit und Freude kehren in Ihr Leben zurück. Anmeldung unter www.vhs-gunzenhausen.de , Info: 0170 9369237	Wo? VHS-Gunzenhausen Ute K. Vieting, Treffpunkt ganz-gesund 
Sa., 18.10.	9:30-12:30	Workshop für Frauen „Körper.Kopf.Herz“ - Schluss mit ständiger Erschöpfung - Hol dir deine Energie & Lebensfreude zurück! Ein Vormittag für dich, an dem du lernst, deinen Körper besser zu verstehen & dich neu auszurichten. Für Frauen, die ständig müde sind, obwohl sie genug schlafen, den Zugang zu ihrem Körper verloren haben, bei Zyklusstörungen, PMS und für Frauen, die eine innere Leere spüren, Stimmungsschwankungen haben, die keine Lust auf Diäten, Selbstoptimierung oder „funktionieren müssen“ haben und Frauen, die bereit sind, wieder auf ihre innere Stimme zu hören und sich wahrhaftig zu spüren. Am Ende gehst du nach Hause, mit dem Wissen, was dein Körper braucht, mehr	Dr. med. Claus Daumann, Ute K. Vieting, Johanna Zibuschka  Treffpunkt ganz-gesund

ganz-gesund – Verein für ganzheitlich orientierte Gesundheitskultur und Potentialentfaltung
Schloßstraße 10 – 86736 Oettingen – info@ganz-gesund.org – Tel.: 09082-2440 od. 0170-9369237



Treffpunkt ganz-gesund



		Klarheit, Ruhe und neuer Energie. Info und Anmeldung unter https://utevieting.com oder : 0170 9369 237	
Sa., 25.10.	14:00 – ca. 18:00	Aufstellungstag Die Methode der Aufstellung ist eine praxisnahe Möglichkeit, Themen sichtbar zu machen und neue Perspektiven zu gewinnen. Mit Stellvertretern oder Symbolen werden Beziehungen, Dynamiken und innere Anteile im Raum aufgestellt. Dadurch werden oft verborgene Muster erkennbar, sei es im Team, in der Familie oder im eigenen Inneren. Die Aufstellung eröffnet überraschende Einsichten und unterstützt dabei, zügig Lösungswege und Klarheit zu entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Info unter ute.vieting@gmail.com oder 0170-9369 237	Ute K. Vieting  Auhausen, Bergstr. 3
Do., 06.11.	19:30	Aktivierung der Selbstheilungskräfte, den inneren Arzt u. Heiler Der Körper hat faszinierende Mechanismen, sich selbst zu heilen, Möglichkeiten, gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Daher ist es äußerst wichtig, den Körper zu aktivieren und nicht zu sabotieren! Selbstheilung bindet alle Ebenen ein: Körper, Geist und Seele sowie dein Lebensumfeld und deine familiäre Herkunft. Einige Techniken helfen bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Lebensstilfaktoren unterstützen dabei. Der Abend vermittelt die fachlichen Hintergründe ebenso wie praktische Beispiele. info@ganz-gesund.org, 0170-9369 237	Wo? VHS-Gunzenhausen Ganz-gesund Ute K. Vieting Und Dr. med. C. Daumann 
Mo., 10.11., 17.11., 24.11.	19:30	Meditation für Einsteiger*innen Die Kraft der Ruhe für sich entdecken Sie sind unruhig, nervös oder unkonzentriert? Das Karussell im Kopf dreht sich immerzu und Sie wissen nicht, wie Sie es anhalten können? Vielleicht fühlen Sie sich urlaubsreif und haben keine Urlaubstage mehr? Drei Abende – sechs Meditationsarten: In diesem Kurs lernen Sie einfache, alltagstaugliche Übungen kennen – von Achtsamkeitsübungen, bis stille Meditation, um sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, Heilungsprozesse zu unterstützen, Freude wieder zu entdecken. Sie erleben, was Meditation bewirken kann, und finden heraus, welche Meditations-Variante für Sie persönlich passt. Keine Vorkenntnisse nötig Offenheit und Neugier genügen. Ute K. Vieting hat langjährige Meditationserfahrung und ist ausgebildet in Meditation und Selbstheilung. Anmeldung unter https://vhs-gunzenhausen.de	Wo? VHS-Gunzenhausen Ute K. Vieting 
Sa.-So., 15.- 16.11.		Endlich LOSLASSEN! Starte ins neue Jahr mit leichtem Gepäck! Es fühlt sich an, als hättest du einen schweren Rucksack zu tragen; gefüllt mit Sorgen, Verletzungen oder Enttäuschungen. Wie wäre es, wenn du innehältst, den Rucksack absetzt und hineinschaust? Brauchst du noch alles, was sich da über Jahre angesammelt hat: alte Verletzungen, Ängste, Sorgen, Belastungen, die dich körperlich und seelisch erschöpfen, Arbeiten, die dir keine Freude mehr bereiten? All das raubt dir Vitalität, Konzentration, Energie und Lebensfreude. Der Workshop setzt genau dort an. In geschütztem Rahmen begleiten wir dich, Ballast abzuwerfen und neue Kraft zu schöpfen, um in 2026 mit Leichtigkeit, Klarheit & Mut, Neues in dein Leben einzuladen und Visionen, für dein nächstes Lebenskapitel zu schreiben. Info und Buchung unter: https://utevieting.com/2025/08/13/loslassen/ oder 0170 9369 237	Wo? Raum25 in Frankfurt aM Stefanie Schnier, Ute Vieting, Dr. med. Claus Daumann
Die., 02.12.	19:30	Mythos Cholesterin Kaum eine Therapie wird so widersprüchlich diskutiert wie die präventive Cholesterinsenkung. Fest steht, Cholesterin ist ein lebensnotwendiger Stoff. Er findet sich in jeder Zellwand. Er bildet das Grundgerüst der Sexualhormone und des Vitamin D. Auch das wichtigste Stresshormon Cortisol baut der Körper daraus auf und vieles andere mehr. Dr. Claus Daumann beschäftigt sich seit Jahren mit der Diskussion um die Cholesterinsenkung. Er wird Licht in dieses Dunkel bringen. Anmeldung: https://vhs-oettingen.de/Veranstaltungen	Wo? VHS Oettingen Dr. med. Claus Daumann 

*Anmeldung erforderlich, ein Wertschätzungsbeitrag wird erbeten.

ganz-gesund – Verein für ganzheitlich orientierte Gesundheitskultur und Potentialentfaltung
Schloßstraße 10 – 86736 Oettingen – info@ganz-gesund.org – Tel.: 09082-2440 od. 0170-9369237

