



# PENeM<sup>®</sup>

## Selbstheilung

**Wir begleiten dich in deine Gesundheit!**

Zwei starke Referenten, Dr. med. Claus Daumann und Ute K. Vieting begleiten dich 21 Tage in ein neues Wohlfühl mit Lebensfreude und Gesundheit.

# PENeM®

## Selbstheilung



## Bereit für ein Upgrade? - Die Begleitung in deine Gesundheit

**Starter Treffen** Do. 28.09.23 9.00 Uhr Einführung und Blutabnahme

**Beginn** 10.10.23, 21 Tage

9 Frauen & Männer gemeinsam 21 Tage PENeM® Selbstheilung

1 gemeinsames Starter Treffen vor Beginn der 21 Tage  
6 Treffen, 2-mal pro Woche (Di und Do von 7:00 - 8.15 Uhr)

- IST- Stand deiner Beweglichkeit zu Beginn und am Ende
- „Die 5 Tibeter“ – Bewegung für Körper, Geist und Seele
- Entgiften, Entschlacken, Altes loslassen - wo halte ich fest?
- Anleitung zur Darmgesundheit
- Lebensmittel, Vitalstoffe, Hormone, die mein Körper braucht
- Praktische Umsetzung im Alltag für ein dauerhaftes Wohlbefinden

**Nutzen:** Gesundheit und Regeneration, Stärkung deines Immunsystems, Erleichterung und Wohlfühl auf allen Ebenen, Lebensfreude, Leichtigkeit





## Bereit für ein Upgrade? - Die Begleitung in deine Gesundheit

Was gehört dazu?

Bestimmung deiner Lebenselemente:

- Blutanalyse Vitamin D, B12, Zink, Selen, Homocystein

Anamnese und Information

Beratungsgespräch bei Dr. Claus Daumann incl. (im Wert von 200.-€) in Kooperation mit der Netzwerk-Akademie für Körper, Geist & Seele

Wertschätzungsausgleich gesamt 490.- Euro, \*incl. Fördermitgliedschaft

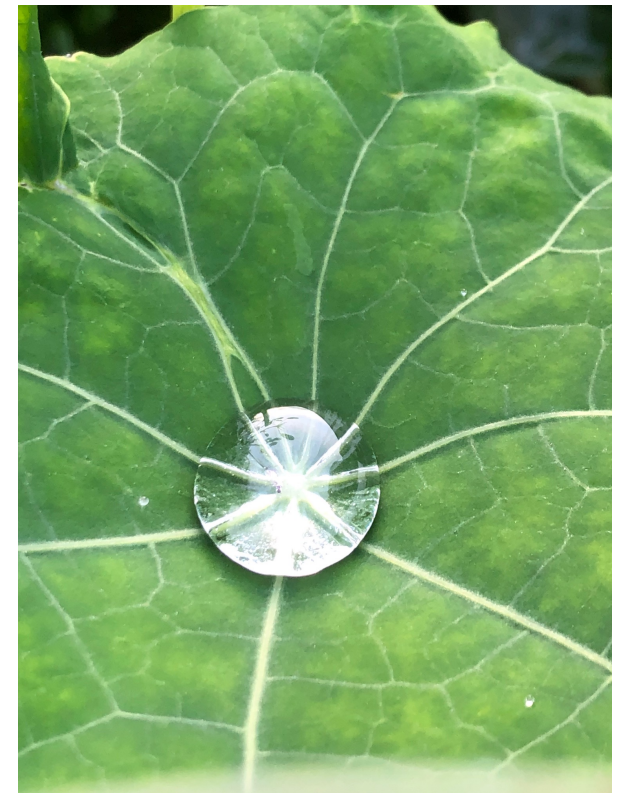
1 PENeM® Begleitung: zusätzliche Buchung einer Einzelsitzung ist zum Sonderpreis von 290.- Euro möglich.

Veranstaltungsort: Treffpunkt Oettingen, PENeM® Standort, Schloßstraße 10, 86732 Oettingen

Anmeldung unter: [auhausen@penem.org](mailto:auhausen@penem.org) oder 170-9369237

[www.ganz-gesund.org](http://www.ganz-gesund.org)

[www.penem.org](http://www.penem.org)





### Aktuelle Themen:

- PENeM® Beweglichkeits-Check, Treffpunkt ganzgesund, Oettingen
- Gesundes Leben - Der Krankheit auf den Grund gehen. Denn es ist nie zu spät, ein gesundes und glückliches Leben zu leben.
- Einen klaren Kopf bewahren - Wege aus der Angst
- Entgiften und Entschlacken
- Naturidentische Hormone

