



ganz-gesund
Verein für ganzheitlich orientierte
Gesundheitskultur und Potentialentfaltung



Präsident: Dr. med. Claus Daumann
Vizepräsidentin: Ute K. Vieting

Adresse Standort Oettingen i.Bay.:
Treffpunkt ganz-gesund
D 86732 Oettingen
Schlossstraße 10

Tel.: 09082/2440
Dr. med. Claus Daumann, m +49 171 4174667
Ute K. Vieting, m +49 170 9369237
info@ganz-gesund.org
www.ganz-gesund.org



Dr. med. Claus Daumann
Gynäkologe und
Geburtshelfer,
Mikronährstofftherapeut,
Hormon- und
Stoffwechselftherapeut cmi,
biologischer
Krebstherapeut ago,
Präventionsmediziner dgf u.
Referent



Ute K. Vieting, Dipl.-Ing.
PENeM® Meister,
Kooperationspartnerin
PENeM Verband
Systemische
Organisationsberatung
(WISL), Potenzialentfaltung,
Meditation,
Kommunikation im Dialog
Referent

Unsere Basics

- Mikronährstoffe, wie Vitamin D Optimierung
- Infusionstherapie mit Hochdosis Vitamin C
- Schmerztherapie mit Prokain-Basen-Therapie
- Oxyvenierung / Sauerstoff-Therapie, bei Durchblutungsstörungen, Entzündungen, Allergie u.a.
- Stuhl-, Blut-, Speichel-, Urin-Diagnostik
- PENeM® Selbstheilung
- PENeM® 3D-Balance-dreidimensionale Vermessung der Beweglichkeit mit Aufrichtung der Wirbelsäule
- Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen

Viele dieser Basics können auch online gemacht werden.
Fragen Sie uns.

ganz-gesund



Wir begleiten Menschen

ganz-gesund
ganzheitlich orientierte
Gesundheitskultur und Potenzialentfaltung



www.ganz-gesund.org

Es ist nie zu spät ein gesundes und glückliches Leben zu leben

Unsere Konzepte basieren auf einer umfangreichen Anamnese und eventuell auch Diagnostik, z.B. Laborwerte, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst sind.



Mikronährstoffe sind Lebens Elemente, ein Mangel oder selten ein Überschuss sind vor allem bei chronischen Erkrankungen immer wieder anzutreffen, teils als alleinige Ursache. Wir bilden auch Menschen in Gesundheitsberufen zu Mikronährstoffkundigen aus.

Prävention ist die beste Medizin! Sie unterstützen die innere Heilungsfähigkeit, den inneren Heiler. Bewältigungsstrategien bei Erschöpfungszuständen, Ängsten oder energiezehrenden Lebenssituationen. Prozessbegleitung zur Entfaltung Ihrer Potenziale und Aktivierung von Leichtigkeit, Lebensenergie und Freude.

Wir legen Wert auf Wissensvermittlung. Unsere Vorträge, Workshops, Seminare und Kurse sind sehr vielseitig. Vitamin D, Mikronährstoffseminare, der innere Heiler, Schmerzen, Burnout, gesundes Altern, Polypharmazie, ganzheitliche Begleitung bei Krebserkrankung, Gendermedizin, Epigenetik, Klimakterium der Frau und des Mannes, bioidentische Hormontherapien sowie Entspannungstechniken, Umgang mit Ängsten und Sorgen, Leichtigkeit und Lebensfreude u.a.

Aktuelle Termine unter www.ganz-gesund.org



ganz-gesund.org

Ein Leben in Balance: Die Kunst der ganzheitlichen Gesundheit

Ganzheitliche Gesundheitskultur betrachtet den Menschen mit seiner Vergangenheit und individuellen Situation. Eine Störung der Balance von Körper, Geist und Seele kann zu Krankheit führen. Körperliche Symptome können seelische Ursachen haben und umgekehrt.

Deshalb empfehlen wir meditative Elemente und PENeM® Selbstheilung. Wir nutzen bewährte Therapiekonzepte, Erfahrungen und wissenschaftliche Erkenntnisse, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Im Treffpunkt liegt der Fokus auf Mikronährstoffmedizin, Hormontherapie, Darmgesundheit, Immunstärkung bei Erschöpfung, Schmerzen, Magen-/Darmproblemen, Stress, Wechseljahre, Demenz, Krebs, Long Covid / Post-Vac-Syndrom und anderen chronischen Erkrankungen.

„Jedes Symptom hat seinen Ursprung auf der emotionalen Ebene,“ sagte bereits Paracelsus.

Um die Ursachen auf der emotionalen bzw. psychischen Ebene aufzuspüren und zu lösen, begleiten wir im Treffpunkt ganz-gesund Menschen, ihren individuellen Lösungsweg zu gehen.

„Da es förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein“ Voltaire

Kontaktieren Sie uns und erfahren Sie mehr über unsere gesundheitlichen Ansätze. Vereinbaren Sie ein Informationsgespräch.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!



Die Wunderwelt des Körpers: Wie PENeM® deine Selbstheilungskräfte aktiviert

Entdecke, dass du für dich, dein Leben und deine Gesundheit selbst verantwortlich bist und die Lösung nicht im Außen zu finden ist, sondern in dir. Mit der PENeM® Selbstheilung begleiten wir dich individuell und fokussiert in eine tiefe Entspannung. Du wirst Liebe, Freude, Gesundheit und Lebensenergie in dir spüren und eine Vision in jeder deiner Zellen verankern, die dein Leben positiv verändert.



„Das Kostbarste, was wir haben, liegt in uns.“ Elmar R. Herrmann, Begründer der PENeM® Selbstheilung.

Erlebe die transformative Kraft der PENeM® Selbstheilung und löse punktgenau und ursächlich deine hinderlichen Glaubenssätze, Traumata und Blockaden auf. In einer Sitzung "gehst" du zum Ursprung dieser einschneidenden Situation, löst sie auf und kommst mit einem 100%igen Wohlgefühl im Hier und Jetzt an. Deine Lebensqualität wird sich verbessern und du wirst Zugang zu deinem vollen Potential finden.

Unser Beweglichkeits-Check vor und nach der Sitzung gibt dir die Möglichkeit, deine körperliche Balance zu erfahren und zu spüren.

Bist du bereit für diese Veränderung? Dann rufe uns an und vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch. Wir bieten Einzel- und Gruppenbegleitung in Präsenz oder Online an. Gerne begleiten wir dich auf deinem Weg. Denn es ist nie zu spät, ein gesundes und erfülltes Leben zu leben!

Weitere Informationen findest du unter www.penem.org und www.ganz-gesund.org

Wir begleiten Menschen